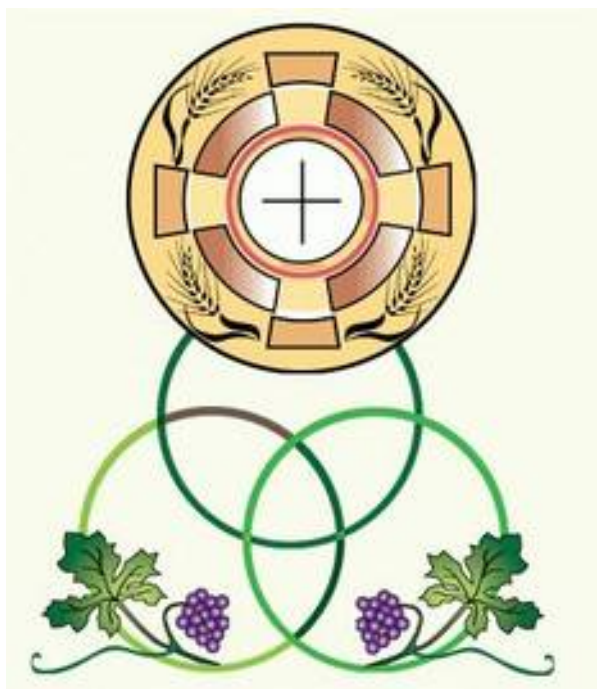


Hoogfeest van het heilig Sacrament



6 juni 2021

Openingslied

Wij zoeken U als wij samenkomen,
hopen dat Gij aanwezig zijt,
dat het er eens van zal komen,
mensen in vrede vandaag en altijd.

Wij horen U in oude woorden,
hopen dat wij uw stem verstaan
hopen dat zij voor ons gaan verwoorden
waarheid en leven, de bron van bestaan.

Wij breken brood en delen het samen,
hopen dat het wonder geschiedt
hopen dat wij op hem gaan gelijken
die ons dit teken als spijs achterliet.

Wij vragen U om behoud en zegen,
hopen dat Gij ons bidden hoort,
hopen dat Gij ons adem zult geven:
geestkracht die mensen tot vrede bekoort.

De overweging vindt u achteraan dit boekje, vanaf pagina 9

Woord van welkom

Om ontferming

Pr: Bidden wij met geloof in ons hart
tot de Vader van hemel en aarde,
dat Hij de wereld bewaart
als het werk van zijn handen:

Allen: Luister, Heer, ontferm U over ons.

Pr: Bidden wij met geloof in ons hart
tot zijn Zoon, Jezus Christus, de heiland,
dat Hij allen die honger en dorst
als het brood van de hemel:

Allen: Luister, Heer, ontferm U over ons.

Pr: Bidden wij met geloof in ons hart
tot de heilige Geest de helper,
dat alles zal worden herschapen
in het licht van Gods aanschijn:

Allen: Luister, Heer, ontferm U over ons.

Gloria

Eer aan God in den hoge, en vrede op aarde aan de
mensen die Hij liefheeft.

Wij loven U.

Wij prijzen en aanbidden U.

Wij verheerlijken U en zeggen U dank voor uw grote heerlijkheid.

Heer God, hemelse Koning, God almachtige Vader;

Heer, eniggeboren Zoon, Jezus Christus;

Heer God, Lam Gods, Zoon van de Vader;

Gij die wegneemt de zonden der wereld, ontferm U over ons;

Gij die wegneemt de zonden der wereld, aanvaard ons gebed;

Gij die zit aan de rechterhand van de Vader, ontferm U over ons.

Want Gij alleen zijt de Heilige.

Gij alleen de Heer.

Gij alleen de Allerhoogste: Jezus Christus.

Met de Heilige Geest in de heerlijkheid van God de Vader. Amen

Gebed

Eerste lezing Uit het boek Exodus (Ex. 24, 3-8)

In die dagen stelde Mozes het volk in kennis van alle woorden en bepalingen van de Heer. Eenstemmig betuigde het volk: "Alle woorden die de Heer tot ons gesproken heeft zullen wij onderhouden." Daarop stelde Mozes alle woorden van de Heer op schrift. De volgende morgen bouwde hij aan de voet van de berg een altaar en stelde twaalf wijstenen op, naar de twaalf stammen van Israël. Toen gaf hij jonge Israëlieten de opdracht stieren op te dragen als brand- en slachtoffers voor de Heer. Mozes nam de helft van het bloed en deed dat in schalen terwijl hij de andere helft uitgoot over het altaar. Toen nam hij het verbondsboek en las dit voor aan het volk. En zij verzekerden: "Alles wat de Heer zegt zullen wij doen en ter harte nemen." Vervolgens nam Mozes het bloed, sprenkelde dat over het volk en sprak: "Dit is het bloed van het verbond dat de Heer, op grond van al deze woorden, met u sluit."

Uit Psalm 116

Refrein: Ik hef de offerbeker,
de naam van de Heer roep ik aan.

Hoe kan ik mijn dank betuigen
voor al wat de Heer mij gaf?
Ik hef de offerbeker,
de Naam van de Heer roep ik aan.

Want kostbaar is in de ogen des Heren
het leven van wie Hem vereert.
O Heer, ik ben uw dienaar,
Gij hebt mijn boeien geslaakt.

Met offers zal ik U loven,
de Naam van de Heer roep ik aan.
Ik zal mijn geloften volbrengen
waar heel zijn volk het ziet.

Evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Marcus 14.

Op de eerste dag van het ongedesemde brood, de dag waarop men het paaslam slacht, zeiden zijn leerlingen tot Jezus: "Waar wilt Gij dat wij voorbereidselen gaan treffen zodat Gij het paasmaal kunt houden?" Hij zond daarop twee van zijn leerlingen uit met de opdracht: "Gaat naar de stad en daar zult ge een man tegenkomen die een kruik draagt; volgt hem en zegt aan de eigenaar van het huis waar hij binnengaat: 'De Meester laat vragen: waar is de zaal voor Mij, waar Ik met mijn leerlingen het paasmaal kan houden?' Hij zal u dan een grote bovenzaal laten zien met rustbedden en van al het nodige voorzien; maakt daar alles voor ons klaar." De leerlingen vertrokken, gingen de stad binnen, vonden alles zoals Hij het hun gezegd had en maakten het paasmaal gereed. Onder de maaltijd nam Jezus brood, sprak de zegen uit, brak het en gaf het hun, met de woorden: "Neemt, dit is mijn Lichaam." Daarna nam Hij de beker en na het spreken van het dankgebed reikte Hij hun die toe en zij dronken allen daaruit. En Hij sprak tot hen: "Dit is mijn Bloed van het Verbond, dat vergoten wordt voor velen. Voorwaar, Ik zeg u: Ik zal niet meer drinken van wat de wijnstok voortbrengt tot op de dag waarop Ik het, nieuw, zal drinken in het Koninkrijk van God." Nadat zij de lofzang gezongen hadden gingen zij naar de Olijfberg.

Geloofsbelijdenis (gebeden)

- V: Ik geloof in God, de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.
- A: En in Jezus Christus, zijn enige Zoon, onze Heer,
die ontvangen is van de heilige Geest,
V: geboren uit de maagd Maria,
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
is gekruisigd, gestorven en begraven,
A: de derde dag verrezen uit de doden,
die opgestegen is ten hemel,
V: zit aan de rechterhand van God, de almachtige Vader; vandaar zal Hij komen
oordelen de levenden en de doden.
A: Ik geloof in de heilige Geest; de heilige katholieke kerk de gemeenschap van de
heiligen;
V: de vergeving van de zonden; de verrijzenis van het lichaam;
A: en het eeuwig leven. Amen.

Voorbede: God, onze Heer, wij bidden u verhoor ons.

Eucharistie

De Heer zal bij u zijn.

De Heer zal u bewaren.

Verheft uw hart.

Wij zijn met ons hart bij de Heer

Brengen wij dank aan de Heer, onze God.

Hij is onze dankbaarheid waardig.

Heilige Vader, machtige eeuwige God, om recht te doen aan uw heerlijkheid, om heil en genezing te vinden, zullen wij U danken, altijd en overal, door Christus onze Heer. Om de gedachtenis van het Kruis zegenrijk te doen voortbestaan, heeft Hij bij de laatste maaltijd met zijn apostelen zichzelf aan U opgedragen als een lam zonder gebrek, als een offer van lofprijzing, volmaakt en U welgevallig. In dit sacrament wilt Gij ons voeden en heiligen en alle mensen in deze wereld n maken in geloof, n in broederlijke liefde. Zo naderen wij tot de tafel van dit heilig mysterie om, vervuld van uw goede gave, herschapen te worden tot gelijkenis met uw Zoon. Daarom wordt in de hemel en op aarde een nieuw lied gehoord van aanbidding, en met de engelen zingen wij U toe vol vreugde: **Heilig**

Pr: God, onze Vader, wij danken U met heel ons hart, want Gij hebt ons tot leven geroepen, Gij hebt ons bestemd voor het geluk in Jezus, uw Zoon, onze Heer.

Allen: In Hem zien wij uw goedheid en uw wil om ons allen te redden. Hij is het verlossende woord, uw helpende hand. Nooit willen wij vergeten hoe Hij één werd met ons in lijden en dood. Onze last maakte Hij tot de zijne, zijn trouw werd de onze. Blijvend zijn wij U dank verschuldigd om Hem.

Pr: God, onze Vader, wij vragen U: zend over dit brood en deze wijn de kracht van uw heilige Geest; dat zij voor ons Het Lichaam en Bloed worden van uw veelgeliefde Zoon, Jezus Christus.

Toen het paasfeest op handen was kwam zijn uur. Hij had de zijnen in de wereld bemind; nu gaf Hij hun een bewijs van zijn liefde tot het uiterste toe. In het bewustzijn dat Hij van U was uitgegaan en naar U terugkeerde, heeft Hij het brood in zijn handen genomen, en zijn ogen opgeslagen naar U, God, zijn almachtige Vader, de zegen

uitgesproken, het brood gebroken en aan zijn leerlingen gegeven met de woorden: Neemt en eet hiervan, gij allen, want dit is mijn Lichaam, dat voor u gegeven wordt.

Zo nam Hij ook, toen zij gegeten hadden, de beker in zijn handen, Hij sprak de zegen en het dankgebed, reikte hem over aan zijn leerlingen en zei: Neemt deze beker en drinkt hier allen uit, want dit is de beker van het nieuwe altijddurende Verbond, dit is mijn Bloed dat voor u en alle mensen wordt vergoten tot vergeving van de zonden. Blijft dit doen om Mij te gedenken.

Verkondigen wij het mysterie van het geloof.

Allen: Als wij dan eten van dit brood- en drinken uit deze beker, - verkondigen wij de dood des Heren- totdat Hij komt.

Pr: Trouw aan dit woord, Vader, gedenken wij Jezus Christus, uw Zoon, onze Heer: zijn overgave in lijden en dood, de overwinning van zijn verrijzenis en de glorie van zijn hemelvaart; wij bieden U deze gaven aan, het levende brood en de heilzame beker, terwijl wij vol vertrouwen uitzien naar zijn komst in heerlijkheid.

Allen: Zend nu, Vader, de Trooster en Helper in ons midden, uw heilige Geest. Wek de gezindheid van Jezus Christus in ons hart. Sterk ons vertrouwen, verruim onze liefde. Raak ons met het vuur van uw Geest en breng ons elkaar nabij.

Pr: Vrijmoedig in deze Geest bidden wij U, Vader, voor uw heilige Kerk. Bescherm haar en leid haar; geef haar vrede en eenheid over de hele wereld. Geef wijsheid en kracht aan paus Franciscus, aan onze bisschop Gerard, en aan allen die Gij als herders in uw kerk hebt aangesteld.

Allen: Gedenk in uw goedheid ook degenen, die een bijzondere plaats innemen in ons hart en vergeet niet hen, die door de dood van ons zijn heengegaan.

Pr: Samen met heel uw volk, met de maagd Maria, de moeder van de Heer, met de apostelen, martelaren en al uw heiligen; samen ook met allen ter wereld, die op U hun vertrouwen hebben gesteld, vragen wij om uw barmhartigheid, erkennen wij uw grootheid en brengen wij U onze dank, door Jezus, uw Zoon, onze Heer.

Allen: Door Hem en met Hem en in Hem zal uw Naam geprezen zijn, Heer onze God, almachtige Vader, in de eenheid van de heilige Geest hier en nu en tot in eeuwigheid.

Amen.

Pr: Laten wij bidden tot God onze Vader met de woorden die Jezus ons gegeven heeft.

Allen: Onze Vader die in de hemel zijt;

uw Naam worde geheiligd;
uw rijk kome; uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood;
en vergeef ons onze schulden
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.

Pr: Verlos ons Heer van alle kwaad, geef vrede in onze dagen, dat wij gesteund door uw barmhartigheid, vrij mogen zijn van zonden en beveiligd tegen alle onrust. Hoopvol wachtend op de komst van Jezus, de Christus, uw Zoon.

Allen: Want van u is het koninkrijk
en de kracht en de heerlijkheid
in eeuwigheid. Amen.

Vredewens - Lam Gods - Communie - Slotgebed – Zegen Slotlied

Aan wat op aarde leeft,
geeft Gij hetzelfde brood,
en wie er U om smeekt,
wordt met uw Geest gedoopt.
Geef ons dezelfde taal
om uw Woord te verstaan,
bewaar ons in uw hand,
bewaar ons in uw Naam.

Wie in uw Vlees gelooft,
geeft Gij uw eeuwig Woord.
Omdat Gij zijt gedood,
bestaan wij altijd voort.
Leid al wie leven wil,
uw woning tegemoet
omwille van uw dood,
omwille van uw bloed.

O Geest, die levend maakt
en voegt het al aaneen,
wij zijn verstrooid geraakt,
maar Gij houdt ons bijeen.
Weersta toch aan de macht
die onze harten scheidt,
o alvermogend woord,
o licht van eeuwigheid.

Overweging Sacramentsdag 6 juni 2021

Van harte welkom in deze viering. Vandaag vieren we Sacramentsdag.

Het is een verdubbeling van Witte Donderdag.

Toen herdachten wij de instelling van de Eucharistie.

“Doet dit tot mijn gedachtenis”, zei Jezus.

Vandaag ligt de nadruk op de verering van de Eucharistie.

Hoe kunnen wij Jezus het beste eren in het gebroken brood en de vergoten wijn – zijn lichaam, zijn bloed?

Overweging

Wij noemen de Eucharistie een Geheim van het Geloof.

Het Geheim betekent niet dat er iets geheimzinnigs aan is. Het is een openbaar geheim.

Het is wel iets spannends. Want als je je met het Geheim van de Eucharistie in laat, dan gaat er iets met je gebeuren. Je wordt een ander mens.

Er voltrekt zich een verandering in jou. Jij wordt vervuld van nieuwe krachten.

Hoe gaat dat?

Het Geheim is ook iets om je over te verwonderen. Hoe komt het dat mensen samen komen om een gebaar te maken van brood eten en wijn drinken en daarbij te zeggen: brekend en delend zijn wij met God verbonden?

Christenen zijn mensen die geboeid zijn geraakt door de tekens die Jezus op de laatste avond van zijn leven stelde.

In het bewustzijn dat hij ter dood zou worden gebracht nam hij brood en zei: “Mijn Lichaam”; nam hij een beker wijn en zei: “Bloed van het Verbond”.

Hij zegt daarmee: “In deze tekens offer ik mijn leven zodat jullie, als ik er niet meer ben, verder kunnen leven in mijn Geest. Als je dit brood eet en deze beker drinkt dan ga ik in jullie op; ik word deel van jullie leven; ik verdwijn in jullie en jullie worden mijn lichaam, mijn leven. Jullie worden als je dit brood eet, mijn lichaam; jullie worden als je uit deze beker drinkt, een samenleving van mensen die met elkaar verbonden willen zijn.”

Kortom: “ Jullie worden Mij”, zegt Jezus.

Dat is het wonderlijke geheim van de Eucharistie: wij veranderen in het Lichaam van Christus. Deze verandering gaat steeds maar door waar mensen, denkend aan het levensoffer van Jezus, zichzelf geven ten bate van anderen, iets van zichzelf offeren. Deze verandering is een heel spannende verandering omdat die ingaat tegen alles waarvan de wereld, de samenleving zegt: “lieve mens, dat moet je doen om gelukkig te worden.” Eucharistie vieren is tegen de wereld ingaan.

Heel de samenleving is gericht op zelfbehoud:

je moet als kind al heel goed studeren voor je toekomst;

als je werkt, is carrière maken belangrijker dan of je het naar je zin hebt;

als je als vrouw thuis blijft en gewoon huisvrouw bent, wordt je echt niet geteld; als je baanloos bent wordt je gauw voor profiteur uitgemaakt.

In een samenleving die vergeven is van individualisme, leeft ieder voor zich.

Er is geen verbondenheid meer.

Mensen lopen verloren, worden eenzaam, gaan dood.

Het schrijnendst was dat toen in verpleeghuizen mensen geen bezoek meer mochten krijgen vanwege de dreigende corona – besmetting.

Maar ook komt het voor dat kinderen hun ouders niet in die toestand van verpleegbehoefte kunnen aanzien.

Op Moederdag kreeg een mevrouw een bos rozen toegestuurd zo groot dat er geen vaas voor in huis was. “Ik had liever één zoen gehad dan zestig rozen””, zei ze. “Maar ja, de hele familie tennist ’s zondags.”

In de samenleving zijn er steeds meer mensen om wie het eigenlijk niet meer gaat.

De rechtelozen vragen, mag ik mee doen.

De baanlozen vragen: hebben jullie wat aan mijn capaciteiten? ;

de mensen met een handicap - geestelijk of lichamelijk - vragen om liefdevolle

verzorging; de kleine criminelen vragen: help mij op de goede weg te komen? ;

de vluchtelingen vragen: gun mij veiligheid en vrede.

De vraag: mag ik mee doen in de samenleving wordt beantwoord met de vraag: wat lever je op? In de jeugdzorg wordt er meer verdiend dan geholpen, merkte een kamerlid heel alert op.

Er zijn twee soorten samenlevingen: zij die de groei in de portemonnee verdienen en zij die samenleving zo min mogelijk mogen kosten. Maar in beide samenlevingen gaat het om mensen van vlees en bloed.

Christenen - wij? - Zijn mensen van vlees en bloed die op zondag samen komen en tegen elkaar en tegen de wereld zeggen: wij leven in de belofte van een ongedeelde samenleving, wij leven in een samenleving waarin mensen verbondenheid willen beleven. Onze samenleving is niet gebouwd op zelfbehoud, maar op offerbereidheid.

Christenen zeggen dat niet alleen: zij eten brood en drinken wijn en worden vervuld van de levensgeest van Jezus. Christenen - wij? - gedenken wat Jezus deed en worden van zijn leven vervuld. Het leven van Jezus komt in hun leven aan het licht.

Christenen - die zoals iedere mens geneigd zijn tot zelfbehoud- , veranderen in mensen die bereid zijn om iets wat voor hun leven nodig is te offeren.

Wij worden door het vlees van Jezus te eten en zijn bloed te drinken, werkelijk Lichaam van Christus.

De beste manier om de Eucharistie te eren is de bereidheid tonen om als mens van zelfbehoud te veranderen in een offerbereid mens. Door Jezus ' vlees te eten en Zijn bloed te drinken wordt het levensoffer van Zijn dienstbaarheid steeds meer zichtbaar in ons leven. Wij worden etend en drinkend meer mens voor elkaar. Dat zoiets kan gebeuren blijft een spannend geheim.

Pastor

Bidden wij met een dankbaarheid tot God die onder ons wil zijn in brood en wijn.

Lector

Bidden wij om eenheid en vrede in deze wereld.

Leer ons hongeren naar gerechtigheid. Leer ons delen.

Laat ons bidden.

Lector

Bidden wij voor mensen die niet mee kunnen komen in deze ingewikkelde samenleving.

Dat wij door zorgzaamheid en dienstbaarheid met hen verbonden willen zijn.

Laat ons bidden.

Lector

Bidden wij voor onze parochiegemeenschap.

Voor de zieken en bedroefden in onze kring. Dat wij met hen verbonden willen zijn.

Voor het welzijn en om gezondheid voor de familieleden Rijk.

Voor de jarigen in ons midden. Om Gods zegen voor het nieuwe levensjaar.

Voor de intenties in ons intentieboek: (doden straks)

....

Om verhoring van deze gebeden op voorspraak van Titus Brandsma.

Pastor

Goede God, moge het leven van Jezus in ons openbaar worden.

Maak ons bereid ons zelf te geven.

Aanvaard ons dienstbetoon als eerbewijs aan u die ons doet delen in uw leven. Amen.